

## Üretral yabancı cisim; kalem şekilli silikon çubuk: Olgu sunumu

*Urethral foreign body; pencil shaped silicone rod: A case report*

**Sacit Nuri Görgel, Osman Kose, Ozan Horsanalı, Alper Cihat Erdal, Ersoy Uysal, Ahmet Selçuk Dindar, Kutan Özer**

İzmir Katip Çelebi Üniversitesi, Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Üroloji Kliniği

Geliş tarihi (Submitted): 01.10.2015  
Kabul tarihi (Accepted): 19.11.2016

### Yazışma / Correspondence

Yrd. Doç. Dr. Sacit Nuri Görgel  
İzmir Katip Çelebi Üniversitesi  
Atatürk Eğitim ve Araştırma  
Hastanesi  
Üroloji Kliniği, Basın Sitesi, İzmir  
E-mail: sngorgel@hotmail.com  
Tel: 0532 688 2910

### Özet

Üretral yabancı cisim nadir görülen bir durumdur. Yabancı cisimler genellikle cinsel amaçlı olarak kişinin kendisi tarafından üretraya sokulmaktadır ve sıklıkla psikiyatrik bozukluğu olan hastalarda görülmektedir. Ürogenital diafram distaline lokalize yabancı cisimler genellikle endoskopik metodlar ile başarıyla çıkarılabilir. Bazen eksternal üretratom (pendüler üretrada yabancı cisimler), suprapubik sistotomi (posterior üretradaki yabancı cisimler) veya meatotomi operasyonu gerekir. Burada 42 yaşında üretrasına kalem şekilli silikon çubuk sokan ve eksternal üretratom operasyonu ile tedavi edilen olguyu sunduk.

**Anahtar Kelimeler:** eksternal üretratom, üretra, yabancı cisim

### Abstract

Urethral insertion of foreign bodies is an uncommon condition. Usually, these foreign bodies were self inserted for autoeroticism, frequently in patients with psychiatric disorders. Foreign bodies located distal to the urogenital diaphragm can often be successfully extracted by endoscopic methods. Occasionally, more invasive foreign body extraction procedures are required – external urethrotomy (for pendulous urethral foreign bodies), suprapubic cystotomy (for posterior urethral foreign bodies), or meatotomy. We represented a male patient who inserted a pencil shaped silicone rod by himself into the urethra and treated with external urethrotomy operation.

**Key Words:** external urethrotomy, urethra, foreign body

### Giriş

Üretraya yabancı cisim sokulması çok sık karşılaşılan bir durum değildir. Genellikle psikolojik sorunlar ve cinsel uyarılar ile ilintilidir. Erkeklerde bu durum üretranın uzun olması nedeniyle genellikle üretra ile sınırlı kalmakta kadınlar da ise üretranın kısa olması sebebiyle mesaneye kaçabilmektedir (1). Literatürde üretradan çıkan cisimler arasında hoparlör kablosu, pil, çengelli iğne, mermer, bez parçası, kurşun kalem, serum seti, termometre ve tele rastlanmaktadır (2).

### Olgu Sunumu

42 yaşında erkek hasta idrar yapamama şikayeti ile polikliniğimize başvurdu. Anamnezinde üretrasına silikon çubuk soktuğunu belirten hastanın fizik muayenesinde distal ucu penil üretrada, proximal ucu palpe edilemeyen kalem şekilli sert cisim palpe edildi. Aynı zamanda glob vezikale saptandı. Pelvis grafisinde patoloji saptanmadı.

Pelvisi içine alan alt batin bilgisayarlı tomografide distal ucu penil üretrada proksimal ucu mesaneye kadar uzanan yabancı cisim saptandı (Resim1). Yabancı cisim üretra içerisinde immobildi. Tanısal sistoüretroskopi yapıldı ancak yabancı cismin immobil olduğu görüldü. Yabancı cisim eksternal üretratom operasyonu ile ekstirpe edildi (Resim 2-3). 18 fr foley takılarak üretra 3/0 vicryl ile sütüre edildi. Olgu psikiyatri ile konsulte edildi ancak hasta psikiyatrik tedaviyi reddetti.

### Tartışma

Genitoüriner sisteme yabancı cisim yerleştirilmesi genellikle psikiyatrik hastalarda ve mental retarde olgularda özellikle masturbasyon sırasında cinsel hazzı arttıracasına inanılarak yapılan patolojik bir durumdur (3). Fakat üriner retansiyondan ve üretral bölgedeki kaşıntı hissinden kurtulmak amacıyla üretrasına yabancı cisim yerleştiren hastalarda bildirilmiştir (4).

Yabancı cisimlerin tespitinde direkt üriner sistem grafisi, ultrasonografi ve bilgisayarlı tomografi (BT) önemli yere sahiptir (5). Üretra ve mesanedeki yabancı cisimler erken dönemde acil olarak çıkarılmalıdır. Tedavi için gecikilirse üretrit, kronik sistit, rektal ve periüretral abseler, üretral fistüller, üretral laserasyonlar, üretra ve mesane divertikülleri, üretra darlığı, yabancı cisim üzerinde kalsifikasyonlar ve taş oluşumları görülebilir (6). Endoskopik yöntemler, üretral yabancı cisimlerin çıkarılmasında öncelikle tavsiye edilmektedir. Üretral yabancı cisimlerin tipine ve lokalizasyonuna bağlı olarak birçok çıkarma yöntemi önerilmiştir. Üretral meatusa yakın cisimlerde meatotomi, üretroskopi, üretrotomi, interna ve eksterna gibi yöntemler etkili iken daha proksimaldeki cisimler için sistopenendoskopi ve bazen suprapubik sistostomi gibi yöntemler kullanılabilir (7). Olguya tanısıl sistoüretroskopi yapıldı ancak yabancı cismin immobil olduğu görülmesi üzerine eksternal üretratomi yapılarak yabancı cisim ekstirpe edildi.

Üretral yabancı cisim nedeniyle başvuran hastalarda; yabancı cismin lokalizasyonu, boyutu, mobil ya da fikse olup olmaması tedaviye karar vermede önemlidir. Genellikle endoskopik tedavi yeterli olmaktadır. Üretral yabancı cisim ile başvuran hastalarda psikiyatrik değerlendirme unutulmamalıdır.

#### Kaynaklar

1. Akkuş E, Çetinel B, Talat Z, Solok V. Üretraya Sokulan Yabancı Cisimler. Endoskopi Dergisi 1996; 4: 180-182.
2. Ayyıldız A, Gürdal M, Nuhoglu B, Ersoy E, Huri E, Germiyanoğlu C. A foreign body self inserted via the urethra into the bladder: Pocket battery. Int Urol Nephrol 2003; 35: 251-2.
3. Van Ophoven A, Dekernion JB. Clinical management of foreign bodies of the genitourinary tract. J Urol 2000;164:274-87.
4. Gonzalgo ML, Chan DY. Endoscopic basket extraction of the urethral foreign body. Urology 2003;62:352.
5. Barzilay M, Cohen I, Stein A. Sonographic detection of a foreign body in the urethra and urinary bladder. Urol Int 2000;64:178-80.
6. Kanda F, Hattori Y, Nakahashi M, Horiuchi M. A case of vesico-urethral foreign body with urinary fistula. Hinyokika Kyo 2004;50:443-4.
7. Akgül T, Huri E, Bağcıoğlu M, Ersoy E, Germiyanoğlu C. Üretral Yabancı Cisim: Bir Olgu. Yeni Tıp Dergisi 2008; 25:121-123.



Resim 1. Bilgisayarlı tomografide üretral yabancı cisim



Resim 2. Eksternal üretratomi



Resim 3. Kalem şekilli silikon çubuk